

РЕЦЕНЗИЯ

от проф. Красимир Лазаров Петков, дн
относно: конкурс за заемане на академичната длъжност „професор“ на
Национална спортна академия „Васил Левски“
в професионално направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“,
(културизъм) за нуждите на катедра Тежка атлетика, бокс, фехтовка и
спорт за всички към НСА „Васил Левски“, ДВ брой 26 от 30 март 2021.

В обявения конкурс за заемане на академичната длъжност „професор“ участва само един кандидат – доц. Валентин Стефанов Панайотов, ДН, който към момента на обявяването е преподавател и ръководител на катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“.

Биографични данни за кандидата и редовност на представените документи за участие и допускане до конкурса.

Единствения кандидат в конкурса, доц. **Валентин Стефанов Панайотов, доктор на науките**, е роден на 08.06.1971 г, в гр. София. Завършва Софийската математическа гимназия „Паисий Хилендарски“ през 1989 с отличен успех. През 1992 доц. Панайотов е приет в НСА, а през 1996 се дипломира. И от същата година е привлечен, като хоноруван преподавател на НСА в катедра „Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички“. През 2008 г. защитава дисертация за придобиване на научната и образователна степен доктор на тема **“Изследване на морфологичните характеристики и влиянието им върху силовите възможности на състезатели по културизъм, спортен трибой и вдигане на тежести”**, а от 2010 доц. Панайотов печели конкурс за главен асистент и става преподавател на основен

трудова договор . През 2015 г., е избран за доцент, а впоследствие през 2019 г. защитава и дисертационен труд за придобиване на научната степен Доктор на науките.

Високата квалификация на доц. Панайотов, дн е гарантирана от големия педагогически опит, практическа реализация и публикационна активност.

Доцент **Валентин Стефанов Панайотов, доктор на науките** е представил всички необходими документи за участие в конкурса. Те напълно отговарят на условията и реда за заемането на академичната длъжност „професор“ според Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за заемане на академични длъжности в НСА „Васил Левски“.

Наукометрични показатели на представените за участие в конкурса материали.

В конкурса за професор доц. Валентин Стефанов Панайотов, дн се представя с общо 14 публикации: 2 монографии, 3 учебника за студенти и 9 статии публикувани в индексирани в световна база данни издания, включени в референтен списък на НАЦИД.

Предоставена е следната научна продукция:

- **Монографични трудове – 2** (два) броя;
- **Учебници – 3** (три) броя;
- **Научни публикации – общо 9** на брой, всички в индексирани и реферирани научни издания;
- **Справка за цитирания –** представени са доказателства за общо **30** цитирания на разработки на кандидата, в т.ч. в международни индексирани и реферирани издания;

- **Докторанти** – под ръководството на кандидата са защитени два дисертационни труда за придобиване на научната и изследователска степен доктор – на Свилен Скерлев и на Момчил Милев;
- **Участие в научно-изследователски проекти** – общо **5** (пет), от които в 4 кандидатът е участник/координатор, а на 1 е ръководител;
- **Ръководство на дипломни работи** – представен е списък с **7** дипломни работи, на които доц. Валентин Панайотов, дн е бил ръководител.

Представената за рецензиране научна продукция отговаря на изискванията за такива конкурси. Цялостната практико-приложна и изследователска дейност е целенасочена и научно обоснована, а творческите търсения на доц. Панайотов са извършени с надеждни научни методи и подходи, даващи отлични резултати.

Тематична насоченост на публикациите и приноси:

Тематичната насоченост на творческите търсения и разработки на доц. Панайотов е насочена към теорията и методика на спортната тренировка в силовите спортове, превенцията на травматизма, разработване на специализирани методики за контрол на телесната маса и телесния състав, за хабитуална физическа активност на населението, изследване на зависимости между антропометричните данни, показателите на мускулната сила и спортните постижения на състезатели от силовите спортове, апробиране на иновативни методики за чуждоезиково обучение, базирани на заниманията със силови спортове и др.

Научни приноси:

Основните научни приноси на доц. Панайотов са следните:

Разработени и систематизирани са основните методологични концепции в културизма, които оформят основата на модерната теория и методика на тренировка в бодибилдинга. Установени са основни зависимости между антропометричните показатели и спортните постижения в професионалния културизъм и са направени описания на различията в антропометричните данни и силовите възможности на състезатели в т. нар. “силови спортове” – културизъм, вдигане на тежести и силов трибой. Разработена е цялостна методика за редукция на телесната маса и промяна на телесния състав, като за пръв път в България е имплементирана успешно цялостна стратегия за борба с наднорменото тегло и затлъстяването с помощта на здравословно хранене и силови натоварвания, а разработената методология е успешно надградена посредством създаването и внедряването на специализиран софтуерен продукт за контрол на телесната маса.

Изследвани и анализирани са данните за класиранията на големи международни състезания в различни видове спорт и е направен опит да се установят тенденциите в развитието на българската школа в този спорт.

Изследванията на доц. Панайотов, ДН са разнообразни, иновативни и многофакторни, което позволява изготвените доклади по темите да бъдат публикуваните в най-престижните специализирани международни индексирани научни издания.

Спортно-педагогическа дейност:

Доц. Панайотов, открива през 1990 г. една от първите в България специализирани зали по културизъм, което му дава възможност да бъде учредител на Българската федерация по културизъм през същата година. В периода 1990 – 2003г. Панайотов се занимава активно с фитнес, а от 2003 г.

отново менажира различни фитнес центрове и работи като треньор по културизъм и фитнес. През 2010 г. след конкурс е назначен на академичната длъжност “Асистент” в НСА към катедра “Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички”. Води лекции и упражнения в специалностите “Културизъм”, “Фитнес”, “Вдигане на тежести” и “Силов трибой”. Преподава дисциплините “Силова подготовка”, “Културизъм” и “Фитнес” на студентите в общия курс на бакалавърските програми в НСА. Ръководител на магистърска програма “Спорт, фитнес, здраве” редовна, задочна и дистанционна форма на обучение. Води лекционния курс по културизъм към Колеж по спорт „Био Фит“. Ръководител на курсове за придобиване на професионална квалификация помощник инструктор по културизъм и фитнес към Центъра за следдипломна квалификация на Национална спортна академия „Васил Левски“.

Анализ на по-значимите научни трудове:

Считам, че научния труд с най-висока стойност на доц. Валентин Панайотов, е публикацията му в престижното международно научно издание, **Frontiers in Psychiatry**, “**Studying a Possible Placebo Effect of an Imaginary Low-Calorie Diet**”. Публикуваната статия разглежда прилагането на терапия за редукция на телесната маса при хора с наднормено тегло и затлъстяване, но чрез неизследван до настоящия момент феномен – наличието на плацебо ефект. Постигнатите резултати откриват нови перспективи в третирането на т. нар. “епидемия от затлъстяване” в развитите държави. Настоящото изследване получава признание, като е цитирано в престижното научно издание **Nature**.

Заключение:

Положителната ми оценка се базира на цялостното научно творчество на доц. Панайотов, ДН, което отговаря на изискванията на ЗРАСРБ, а

професионалната квалификация, педагогическите умения, преподавателската дейност, практическата реализация, научноизследователската продукция, научните трудове и постигнатите в тях резултати са отличителни качества на доц. Валентин Стефанов Панайотов, доктор на науките, ето защо предлагам да му бъде присъдена академичната длъжност „професор“ на Национална спортна академия „Васил Левски“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионалното направление 7.6. Спорт, специалност „Спорт“ (културизъм) за нуждите на катедра Тежка атлетика, бокс, фехтовка и спорт за всички към НСА „Васил Левски“.

Ще гласувам положително с ДА!

04.07.2021 г.

Член на научното жури:

(проф. Красимир Петков, дн)

REVIEW

by Prof. Krassimir Lazarov Petkov, DSc

**on: competition for the academic position of "Professor" of the National
Sports Academy "Vasil Levski"**

**in the professional field 7.6. Sports, specialty "Sports", (bodybuilding) for the
needs of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All
at NSA "Vasil Levski", Governmental Newspaper No. 26 of March 30, 2021.**

Only one candidate participates in the announced competition for the academic position of "Professor" - Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov, DSc, who at the time of the announcement is a lecturer and head of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All.

Biographical data about the candidate and the regularity of the submitted documents for participation and admission to the competition.

The only candidate in the competition Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov, Doctor of Science was born on June 8, 1971, in Sofia. He graduated with distinction from the Sofia Mathematical High School "Paisii Hilendarski" in 1989. In 1992 Assoc. Prof. Panayotov was admitted to the NSA, and in 1996 he graduated. The same year he was appointed a part-time lecturer at the NSA in the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All. In 2008 he defended his PhD thesis: "Study of morphological characteristics and their impact on strength in competitive bodybuilders, powerlifters and Olympic weightlifters", and in 2010 Assoc. Prof. Panayotov won a competition for chief assistant professor and became

a full-time lecturer. In 2015, he was appointed Associate Professor, and subsequently, in 2019 he defended his dissertation for acquiring the scientific degree of Doctor of Science.

Assoc. Prof. Panayotov is a highly qualified expert with great pedagogical experience, practical achievements and publication activity.

Associate Professor Valentin Stefanov Panayotov, Doctor of Science has presented all the necessary documents for participation in the competition. They fully comply with the terms and conditions for acquiring the academic position of "professor" according to the Law on the Development of Academic Staff in the Republic of Bulgaria, the Regulations for its implementation and the Regulations for holding academic positions in NSA "Vasil Levski".

Scientometric parameters of the materials submitted for participation in the competition.

Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov, DSc presented in the competition for Professor a total of 14 publications: 2 monographs, 3 textbooks for students and 9 articles published in journals indexed in a world database, included in the reference list of NACID.

The following scientific production is provided:

- **Monographic works** - 2 (two) issues;
- **Textbooks** - 3 (three) issues;
- **Scientific publications** - a total of 9, all in indexed and referenced scientific journals;
- **Reference for citations** - evidence for a total of 30 citations of the candidate's works is presented, incl. citations in international indexed and referenced journals;

- **PhD students** - two PhD theses were defended under the supervision of the candidate – those of Svilen Skerlev and Momchil Milev;
- **Participation in research projects** - a total of 5 (five), of which in 4 the candidate was a participant /coordinator, and in 1 was a leader;
- **Supervision of diploma theses** - a list of 7 diploma theses supervised by Assoc. Prof. Valentin Panayotov is presented.

The scientific production submitted for review meets the requirements for such competitions. The overall practically oriented and research activity is purposeful and scientifically substantiated, and the creative searches of Assoc. Prof. Panayotov have been carried out with reliable scientific methods and approaches, delivering excellent results.

Thematic focus of publications and contributions:

The thematic focus of the creative research and scientific work of Assoc. Prof. Panayotov is concentrated on the theory and methodology of sports training in strength sports, injury prevention, development of specialized methods for weight and body composition management, improving the habitual physical activity of the population, research of relationships between anthropometric parameters, muscular strength and sports performance of athletes in strength sports, approbation of innovative methods for learning of foreign language, based on strength sports-related activities, etc.

Scientific contributions:

The main scientific contributions of Assoc. Prof. Panayotov are as follows:

The main methodological concepts in bodybuilding that form the basis of the modern theory and methodology of training in bodybuilding were developed and systematized. The principal relationships between anthropometric parameters and

sports performance in professional bodybuilding were established and the differences in anthropometric data and strength abilities of athletes in the so-called "strength sports" - bodybuilding, weightlifting and powerlifting were described. A comprehensive methodology for weight loss and body composition management was developed, and for the first time in Bulgaria, a complete strategy for treating overweight and obesity through healthy diet and strength training was successfully implemented.

Rankings of major international competitions in various sports were studied and analyzed in an attempt to establish the trends in the development of the Bulgarian school in sports.

The research of Assoc. Prof. Panayotov, DSc is diverse, innovative and multifactorial, which allows his articles to be published in the most prestigious specialized international indexed scientific journals.

Sports and pedagogical activity:

In 1990 Assoc. Prof. Panayotov opened one of the first specialized bodybuilding gymnasiums in Bulgaria, which gave him the opportunity to become one of the founders of the Bulgarian Bodybuilding Federation in the same year. Between 1990 and 2003 Panayotov was involved in different fitness-related activities, and since 2003 he has managed various fitness centers and worked as a bodybuilding and fitness trainer. In 2010, after a competition, he was appointed to the academic position of "Assistant Professor" at the NSA at the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All. He teaches in the specialties "Bodybuilding", "Fitness", "Weightlifting" and "Powerlifting". He also teaches the disciplines "Strength Training", "Bodybuilding" and "Fitness" to students in the general course of bachelor programs at the NSA. Head of the master's program "Sports, Fitness, Health" full-time, part-time and distance learning. He teaches the

bodybuilding lecture course at the Bio Fit College of Sports. Head of courses for acquiring the professional qualification Assistant Instructor in Bodybuilding and Fitness at the Center for Postgraduate Qualification of the National Sports Academy "Vasil Levski".

Analysis of the most significant scientific works:

I believe that the most valuable scientific work of Assoc. Prof. Valentin Panayotov is his publication in the prestigious international scientific journal, **Frontiers in Psychiatry**, "**Studying a Possible Placebo Effect of an Imaginary Low-Calorie Diet**". The article discusses the application of a weight loss therapy in overweight and obese people, but through a hitherto unexplored phenomenon - the presence of a placebo effect. The achieved results open new perspectives in the treatment of the so-called "obesity epidemic" in developed countries. This study gained much recognition and was cited in the prestigious scientific journal **Nature**.

Conclusion:

My positive assessment is based on the overall scientific work of Assoc. Prof. Panayotov, DSc, which meets the requirements of ZRASRB. The professional qualifications, pedagogical skills, teaching, practical implementation, research production, research papers and scientific results are the hallmarks of the work of Assoc. Prof. Valentin Stefanov Panayotov, Doctor of Science. Therefore, I propose he be awarded the academic position of "Professor" at the National Sports Academy "Vasil Levski" in the field of higher education 7. Healthcare and Sports, professional field 7.6. Sports, specialty "Sport" (bodybuilding) for the needs of the Department of Weightlifting, Boxing, Fencing and Sports for All at NSA "Vasil Levski".

I will vote positively YES!

04.07.2021

Member of the scientific jury:
(Prof. Krassimir Petkov, dn)